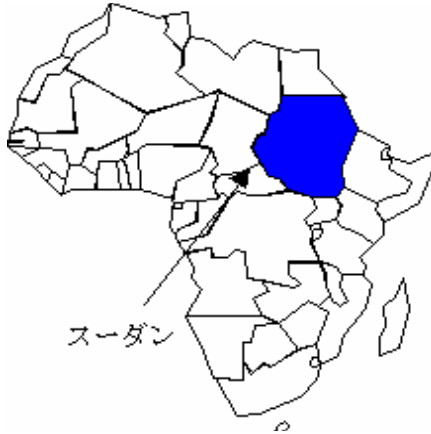




チャイルドの住む国

# スーダン



面積：250万 km<sup>2</sup> (日本の約7倍、アフリカ大陸最大)  
 人口：3,623万人 (2005年)  
 首都：ハルツーム  
 公用語：アラビア語 (公用語)、英語  
 通貨：スーダン・ポンドとスーダン・ディナールを併用  
 人口構成：アラブ系 40%、アフリカ系 31%、ペジャ族 7%  
 宗教：イスラム教 (北部)、キリスト教 (南部)、土着宗教  
 (出典：外務省ホームページ)

## スーダンってどんな国？

### < 地理 >

スーダンはアフリカ北東部に位置する、アフリカの中で最も面積が大きい国(アフリカ大陸全体の約12分の1)です。その国境線も長く、9つの国と国境を接しています。首都ハルツームで青ナイルと白ナイルが合流し、ナイル川としてエジプトに注いでいます。スーダンという国名は「黒人たちの土地」を意味するアラビア語に由来します。

### < 歴史 >

現在のスーダンは、いくつかの王朝が栄枯盛衰を繰り返した後の、19世紀のエジプトによる単独占領、1889年からのイギリス・エジプト共同統治による支配により、その領域が確定されました。1954年に自治が与えられ、2年後の56年にスーダン共和国として独立しました。しかし植民地時代の爪跡は、現在でも様々な問題に形を変えスーダンに残っています。

### < 教育事情 >

スーダンでは、初等教育(6年)と前期中等教育(3年)が基礎教育期間、その後、後期中等教育、高等教育と続きます。都市ではほとんどの子どもが初等教育を受けますが、農村部では親の教育に対する関心が低く、就学率が低くなっています。特に女の子の就学率が低いと言えます。また、初等教育入学前の幼児早期教育は、近年に政府が導入したばかりです。

### < 政治 >

1983年以来、イスラム原理主義を標榜するスーダン政府と反政府勢力であるスーダン人民解放戦線の間で内戦状態にありました。2005年、この内戦を終結させる南北包括和平合意が成立し、南北統一暫定政権が発足、国の再建復興へ向けて動き始めました。他方で03年より、西部ダルフールでの政府・アラブ系民兵と反政府勢力間の紛争が激化し、多数の難民、国内避難民が発生。民間人に対する組織的な虐殺や破壊行為が続いており、国際的に大きな非難を受けています。

### < 経済 >

長年の内戦、西側諸国からの経済援助停止、累積債務等が原因で、スーダン経済は疲弊しています。農業国で重債務貧困国ですが、原油、鉄、銅、金等の鉱物資源、水資源、さらには肥沃な耕地に恵まれています。政府は99年より原油の輸出を開始し、中国資本などの進出により石油産業の開発が進んでいます。

### < 保健事情 >

スーダンではマラリアが最もかかりやすい病気であり、5歳未満の子どもの死亡原因のトップ4に入ります。その他の死亡原因としては、下痢、結核、栄養不良が挙げられます。これらは不衛生な環境、安全な水の確保ができない、病気の予防や対処の方法を知らない、国の保健サービスが整っていないなど理由は様々です。

## スーダンの人々の暮らしを知ろう

### < 家族 >

どの地域でも祖父母、父母、兄弟姉妹、親戚をも含む大家族で、壁に囲まれた区画に一緒に暮らし、強い絆で結ばれています。一家の長である男性は全てに決定権を持ち、家族を養う義務があります。またイスラム社会では一夫多妻制が認められています。しかし近年、都市部ではこの習慣が見られなくなってきました。

### < 住まい >

ほとんどの家族は、泥や乾燥した煉瓦で造られた簡素な家に住んでいます。屋根は、やしや草で葺かれています。台所とトイレは家の外に作られます。家の中にあるのはベッド、椅子、テーブル、台所用品ぐらいです。

農村部では、泥でつくられた小屋に住む家族もいます。屋根は、わらで葺かれています。

### < コミュニティの一日 >

スーダンは地理的に大きな国で、民族構成や文化、生活様式も様々です。

北部から中部の人々の生活は、農作業や家畜の飼育が生活の中心となります。よって季節や農業のサイクルが大きな意味を持ちます。4ヶ月続く雨季が活動時期であり、残りの時期は来期の農作業の準備をしたり、綿の収穫のために移住します。

東部や西部で牛や羊の放牧をする遊牧民は、時間や距離を重視しません。水や牧草を求めて移動するからです。この地域では、学校までの距離が遠く、親たちも学業を重視していないため、学校に行かない子どもが多くいます。遊牧民の女性の役割は、多様できついものです。長時間をかけて水を汲み、動物の世話をし、テントを建て、子どもの世話をし、家事もこなします。

### < 衣服 >

男性の伝統的な衣服は「ジャラビア」です。白の長シャツを着て、頭に白のターバンを巻きます。女性は「トベ」と呼ばれる服を着ます。美しい布を頭の先からつま先まで巻きつけ、着飾ります。

### < 食事 >

人々は地元で取れた食材を用いて食事をします。主食は「インジェラ」という、粟科の穀物の粉末を材料として作るパンです。しかし、多くの人には十分な量の食事ができず、栄養バランスもよくありません。トウモロコシやキビから炭水化物は摂取できますが、タンパク質が不足しています。魚や果実、野菜は農村ではあまり食べられません。遊牧民は飼育する動物の牛乳やバターからタンパク質や脂肪を採り、穀物で栄養を補いますが、ビタミン、ミネラル、炭水化物は不十分です。

### < 祝祭日 >

スーダンでは西暦とユリウス暦が併用されています。また宗教的な儀式はイスラム暦を使用しています。祝祭日には日付の決まった固定祝祭日と、毎年変わる宗教的な祝祭日があります。

#### (固定祝祭日)

1月1日 独立記念日  
6月30日 救世軍革命記念日

#### (宗教的祝祭日)

イード・エル・フィットリ(イドゥルフェトリ):

イスラム教徒が約1ヶ月にわたり行う断食(9~12月、年によって異なる)明けのお祝い。

イード・エル・アダ(イドゥルアダ):

断食明けから2ヶ月と2日後に神に感謝をささげる儀式を行なって祝う日。

### < データで見るスーダン >

	5歳未満児死亡率 (1,000人あたり)	改善された水源 を利用する人の 比率(%)	1人当たりの GNI* (米ドル)	1日1米ドル未満 で暮らす人の比 率(%)	小学校5年生 の定着率 (%)	成人識 字率 (%)	出生時の 平均余命 (年)
スーダン	90	70	640		92	61	57
日本	4	100	38,980				82

出典: ユニセフ世界子供白書 2007 より

\*注) GNI (Gross National Income)とは「国民総所得」という。1人あたりのGNIは、国民総所得を年次の人口で割って算出したもの。

## スーダンでのプランの活動

活動開始年：1977年

チャイルド数：33,860人(2007年6月現在)

国統括事務所：ハルツーム

活動地域：( )内は事務所開設年



#190 カッサラ(Kassala)(1989年)

#106 エド・ドゥウエイム(Ed Duweim)(1995年)

#149 グリ(Guli)(1999年)

#193 ノース・コルドファン(North Kordofan)(2000年)



### <プラン・スーダンが取り組む課題 ~ 農業と砂漠化 ~ >

スーダンの国民の80~90%が、国連が定義した貧困ライン(一日あたりの収入が1米ドル以下)を下回っていると言われています。活動地域のある農村部は特に貧しく、より厳しい状況に陥っています。この貧困の原因としては、スーダンにおける内戦悪化、繰り返す早ばつや砂漠化、乏しい基本的なインフラ整備、高いインフレ率、経済自由化政策の影響や国際援助の減少といった様々な問題が挙げられます。

より収入を確実にするために、プランは食糧確保と収入増加プログラムを実施。天候に左右されにくい農業法等の指導などを行っています。またこのプログラムは単に収入増加を目指すだけでなく、砂漠化の防止に配慮した形で実施しています。砂漠化防止には大変な時間を要しますが、コミュニティや地方政府の協力により人々の関心が高まっています。

プランは様々なプログラムを通じて、人々がより収入を確実に得られ、健康的に過ごせるよう努力を続けています。

## スーダンのチャイルドとの交流について

スーダンは識字率が低く、チャイルドの多くは、自分で手紙を書くことができません。小学校へ通っていたとしても、読み書きが出来ない子どもも少なくありません。よって自筆の手紙が来なくても、どうぞがっかりなさらないで下さい。そのような場合には、家族の誰かか、コミュニティのボランティアが、子どもがあなたへ伝えたい思いをアラビア語で代筆します。

チャイルドや家族への手紙には、彼らが次のお手紙を書き易くするためにも簡単な質問をチャイルドへ問い掛けてみてはどうでしょうか。例えば、どんな遊びが好きか、どんな科目が好きかなど。また目で楽しめるような絵葉書や写真を通じて、日本について紹介するのも喜ばれます。

基本的に、どんな話題でも結構です。皆さまのご興味、ご関心に合わせて、ご自由にお書き下さい。

スポンサーからの手紙は、数行の簡単な挨拶だけでも彼らにとって大変嬉しく励みになります。どうぞ難しくお考えにならず、気軽に手紙をお送りください。

### <お手紙に書くと喜ばれる話題>

家族、毎日の生活など  
仕事や趣味  
日本の気候や自然  
日本のお祭り、伝統文化や食べ物  
日本のスポーツや遊び  
日本の学校

### <避けたほうがよい話題・送付物>

宗教、政治、信条に関すること  
恋愛に関すること  
イスラム教徒の場合は、天使や十字架、クリスマスイメージがあるカードなど  
身体の露出度の高い写真

## ～ チャイルドの言葉（アラビア語）で手紙を書いてみよう ～

アラビア語は右側（\*印）から書きます。

初めてお便りします。

**\* هذا أول خطاب أرسله لك**

お元気ですか？

**\* كيف حالك**

スポンサーになって、あなたの国に興味を持ちました。

**\* لقد أصبحت مهتما ببلادك منذ  
أصبحت شريك في التنمية**

日本のどんなことが聞きたいですか？

**\* ماذا تحب أن تعرف عن اليابان؟**

お誕生日おめでとう。

**\* عيد ميلاد سعيد**

新年のご挨拶を申し上げます。

**\* أتمني لك و لعائلتك عام جديد سعيد**

上記は、チャイルドの住む国の代表的な言語です。

簡単な文例集をホームページでも紹介しております。送付ご希望の方はプラン・ジャパン事務局までご請求ください。